



Traiskirchen- Möllersdorf



Unser Programm 2025/2026

Sektion Turnen/Gymnastik

Dienstag, seit 9. September

Kinderturnen: Traiskirchen, Neue Mittelschule,
Turnhalle II und III, 16.30–17.30 Uhr (ab 5 Jahre)



ZUMBA®
fitness

Traiskirchen, Neue Mittelschule,
Turnhalle II und III, 18–19 Uhr **(auch für Herren)**

LLC | Zumba®, Zumba Fitness® und die Zumba Fitness Logos sind eingetragene Warenzeichen von Zumba Fitness, LLC



Dienstag, seit 16. September

Gymnastik „Rücken-FIT“:

Traiskirchen, Neue Mittelschule, Turnhalle II und III, 19–20 Uhr **(auch für Herren)**

Mittwoch, seit 10. September

„Body-Work“: Möllersdorf, Volksschule, 19–20 Uhr **(auch für Herren)**

Donnerstag, ab 12. Jänner 2026

Faszien-Yoga: Traiskirchen, A.-Jirovetz-Haus,
17.30–18.45 Uhr & 19–20.15 Uhr **(auch für Herren)**



FASZIEN - YOGA



Donnerstag, ab 18. September

Power-Gymnastik:

Traiskirchen, Neue Mittelschule, Turnhalle I, 19–20 Uhr **(auch für Herren)**

ASKÖ-NÖ-Landessekretariat

2521 Trumau

Dr.-Theodor-Körner-Straße 64

Tel. 0 22 53 / 61 8 77, Fax -14

e-Mail: office@askoenoe.at



Kinder- Maskenball

25. Jänner 2026

Informationen:

Obfrau Sabine Hermann, 2514 Traiskirchen, Siegfried-Marcus-Str. 2b, Mobil 0699 / 182 357 20
oder bei **Obfrau-Stv. Barbara Seemann**, Telefon 0699 / 1982 08 04
oder per e-Mail: askoe-traiskirchen@gmx.at oder im Internet: www.askoe-traiskirchen.at

Die Preise für die Jahresmitgliedschaft bzw. für ZUMBA® und „Rücken-FIT“ erfragen Sie bitte beim jeweiligen Trainer.