

# ASKÖ



# Traiskirchen- Möllersdorf



## Unser Programm 2025/2026

### Sektion Turnen/Gymnastik



#### Dienstag, seit 9. September

Kinderturnen: Traiskirchen, Neue Mittelschule,  
Turnhalle II und III, 16.30–17.30 Uhr (ab 5 Jahre)



**ZUMBA®**  
fitness

Traiskirchen, Neue Mittelschule,  
Turnhalle II und III, 18–19 Uhr (**auch für Herren**)

LLC | Zumba®, Zumba Fitness® und die Zumba Fitness Logos sind eingetragene Warenzeichen von Zumba Fitness, LLC

#### Dienstag, seit 16. September

##### **Gymnastik „Rücken-FIT“:**

Traiskirchen, Neue Mittelschule, Turnhalle II und III, 19–20 Uhr (**auch für Herren**)

#### Mittwoch, seit 10. September

„Body-Work“: Möllersdorf, Volksschule, 19–20 Uhr (**auch für Herren**)

#### Donnerstag, ab 8. Jänner 2026

##### **Faszien-Yoga:**

Traiskirchen, Alois-Jirovetz-Haus (**auch für Herren**)



FASZIEN - YOGA  
**ASKÖ**  
TRAISKIRCHEN-MÖLLERSDORF

#### Donnerstag, ab 18. September

##### **Power-Gymnastik:**

Traiskirchen, Neue Mittelschule, Turnhalle I, 19–20 Uhr (**auch für Herren**)

### ASKÖ-NÖ-Landessekretariat

2521 Trumau

Dr.-Theodor-Körner-Straße 64

Tel. 0 22 53 / 61 8 77, Fax -14

e-Mail: [office@askoenoe.at](mailto:office@askoenoe.at)



### Kinder- Maskenball

25. Jänner 2026

## Informationen:

**Obfrau Sabine Hermann**, 2514 Traiskirchen, Siegfried-Marcus-Str. 2b, Mobil 0699 / 182 357 20  
oder bei **Obfrau-Stv. Barbara Seemann**, Telefon 0699 / 1982 08 04  
oder per e-Mail: [askoe-traiskirchen@gmx.at](mailto:askoe-traiskirchen@gmx.at) oder im Internet: [www.askoe-traiskirchen.at](http://www.askoe-traiskirchen.at)

Die Preise für die Jahresmitgliedschaft bzw. für ZUMBA® und „Rücken-FIT“ erfragen Sie bitte beim jeweiligen Trainer.