

ASKÖ



Traiskirchen- Möllersdorf



Unser Programm 2023/2024

Sektion Turnen/Gymnastik

Dienstag, ab 12. September

Kinderturnen: Traiskirchen, Neue Mittelschule,
Turnhalle II und III, 16.30–17.30 Uhr



ZUMBA®
fitness

Traiskirchen, Neue Mittelschule,
Turnhalle II und III, 18–19 Uhr **(auch für Herren)**

LLC | Zumba®, Zumba Fitness® und die Zumba Fitness Logos sind eingetragene Warenzeichen von Zumba Fitness, LLC

Dienstag, ab 19. September

Gymnastik „Rücken-FIT“:
Traiskirchen, Neue Mittelschule, Turnhalle II und III, 19–20 Uhr

Mittwoch, ab 13. September

„Body-Work“: Möllersdorf, Volksschule, 19–20 Uhr **(auch für Herren)**

Donnerstag, ab 21. September

Power-Gymnastik:
Traiskirchen, Neue Mittelschule, Turnhalle I, 19–20 Uhr

ASKÖ-NÖ-Landessekretariat

2521 Trumau
Dr.-Theodor-Körner-Straße 64
Tel. 0 22 53 / 61 8 77, Fax -14
e-Mail: office@askoenoe.at



Kinder- Maskenball

28. Jänner 2024

Informationen:

Obmann Christian Bauer, 2514 Wienersdorf, Edelfeldgasse 35a, Mobil 0664 / 233 17 51
oder bei **Obmann-Stv. Barbara Seemann**, Telefon 0699 / 1982 08 04
oder per e-Mail: askoe-traiskirchen@gmx.at oder im Internet: www.askoe-traiskirchen.at

Die Preise für die Jahresmitgliedschaft bzw. für ZUMBA® und „Rücken-FIT“ erfragen Sie bitte beim jeweiligen Trainer.